

Projevy neintegrované Animy a Anima prakticky

U mužů s neintegrovanou Animou:

- Chronická nespokojenost v partnerských vztazích
- Tendence idealizovat ženy a následné hluboké zklamání
- Náhlé změny nálad bez zjevné příčiny
- Přehnaná citlivost na kritiku
- Sklon k iracionálním závislostem
- Neschopnost dlouhodobě udržet vztah
- Opakované zamilovávání se do nedostupných žen
- Problémy s vyjadřováním emocí
- Přehnaná racionalizace citových záležitostí
- Strach z intimity maskovaný promiskuitou

U žen s neintegrovaným Animem:

- Tendence k dominanci a kontrole v vztazích
- Opakované vztahy s nedostupnými muži
- Přehnaná kritičnost vůči partnerům
- Sklon k intelektualizaci emocí
- Rigidní názory a černobílé myšlení
- Potíže s přijetím vlastní zranitelnosti
- Opakované zklamání z "nedokonalých" mužů
- Kompulzivní potřeba být nezávislá
- Potlačování vlastní ženskosti
- Strach z emoční závislosti

Projevy v partnerských vztazích:

- Intenzivní počáteční přitažlivost následovaná stejně silným odmítnutím
- Opakující se konfliktní vzorce
- Nerealistická očekávání od partnera
- Projekce idealizovaných obrazů
- Tendence vidět v partnerovi rodiče
- Strach z opuštění vedoucí k sabotáži vztahu
- Neschopnost vnímat partnera realisticky
- Opakované vztahové krize v určitých životních fázích

V profesním životě:

- Konflikty s autoritami opačného pohlaví
- Potíže s přijetím vedení od opačného pohlaví
- Nevědomé sabotování kariérního růstu
- Problémy s konkurencí opačného pohlaví
- Tendence k přehnanému dokazování své kompetence
- Ve vztahu k sobě:
- Potlačování vlastností spojovaných s opačným pohlavím
- Vnitřní konflikty ohledně gender identity
- Odpor k vlastním "měkkým" či "tvrdým" stránkám
- Strach z projevení plné osobnosti
- Vnitřní boj mezi racionalitou a emocionalitou

V tvořivé oblasti:

- Blokováná kreativita
- Strach z vlastního tvůrčího potenciálu
- Neschopnost dokončit tvůrčí projekty
- Přehnaná sebekritika v tvůrčím procesu
- Potíže s přijetím inspirace

V duchovním životě:

- Tendence k jednostrannému duchovnímu vývoji
- Odpor k určitým aspektům spirituality
- Konflikty mezi duchovním a materiálním světem
- Potíže s integrací sexuality a spirituality
- Strach z hlubších duchovních prožitků

Všechny tyto projevy jsou cestou k poznání a integraci.
Nejsou to překážky, ale ukazatele směru.